

## “La Calidad de Nuestras Palabras – Lo Que Dicen de Nosotros”

### Introducción: Las Palabras Son Como un Café Derramado

¿Alguna vez se te ha caído un café? Un desastre. Pero aquí hay un detalle interesante: **solo se derrama lo que está dentro**. Si la taza tenía café, saldrá café. Si tenía té, saldrá té. **No puede salir algo que no estaba ahí.**

Sirácides 27:4-7 nos da una gran enseñanza sobre esto:

*“Cuando se agita el tamiz, quedan los residuos; así, los defectos de una persona aparecen en su manera de hablar.”*

Jesús refuerza esta idea en **Lucas 6:39-45**:

*“De la abundancia del corazón habla la boca.”*

En otras palabras, **lo que dices revela lo que llevas dentro**. Si tus palabras son groseras, hirientes o vulgares, no es solo un "mal hábito" ... **es un reflejo de lo que hay en tu corazón.**

### 1. El Poder de las Palabras – Más Que Simples Sonidos

Hoy en día, la gente habla sin pensar. Decir groserías, maldecir y burlarse de los demás es tan común que muchos ya **ni se dan cuenta del daño que hacen**. Pero la Biblia es muy clara sobre el poder de nuestras palabras:

- **Las palabras pueden construir o destruir.** *"Muerte y vida están en poder de la lengua"* (Proverbios 18:21).
- **Las palabras revelan quién eres realmente.** *"El hombre se prueba en su manera de hablar"* (Sirácides 27:7).
- **Las palabras pueden contaminarte.** Jesús dice: *"Lo que sale de la boca es lo que mancha al hombre"* (Marcos 7:20).

Pero muchos dicen:

- *"Son solo palabras, no pasa nada."*
- *"Todo el mundo dice groserías, es normal."*
- *"Dios conoce mi corazón, aunque hable así."*

Sí... **y eso es precisamente el problema**. Si de tu boca solo salen malas palabras, **¿qué dice eso sobre tu interior?**

### 2. El Problema de Hoy: Ya No Nos Importa lo Que Decimos

Seamos sinceros: **la sociedad ha perdido el respeto por las palabras.**

- Las groserías están en todas partes: películas, canciones, e incluso **niños** en la escuela.
- Insultar, criticar y burlarse de los demás es considerado “gracioso”.
- En internet, la gente dice cosas crueles que jamás se atrevería a decir en persona.

Pero Jesús nos advierte:

"Les aseguro que en el día del juicio cada uno tendrá que dar cuenta de cada palabra ociosa que haya pronunciado" (Mateo 12:36).

Ahora imagina que Dios te pone un **replay** de **todo lo que has dicho en tu vida**. 🤖

- Cada insulto... **contabilizado**.
- Cada chisme... **contabilizado**.
- Cada maldición... **contabilizada**.

Lo más preocupante es que **muchos ya ni se sienten mal** cuando hablan así. Pero que algo sea "normal" en la sociedad **no significa que sea correcto**.

### 3. La Psicología del Habla – Lo Que Dices Te Forma 🧠

La psicología nos dice que **nuestras palabras no solo reflejan lo que pensamos, sino que moldean nuestra manera de ser**.

- **Si siempre te quejas, tu mente se vuelve negativa.**
- **Si hablas con enojo, te vuelves una persona agresiva.**
- **Si hablas con bondad, tu corazón se vuelve más pacífico.**

San Juan Crisóstomo nos advierte:

*"Un resbalón del pie se puede recuperar, pero un resbalón de la lengua... ¿quién lo puede corregir?"*

Es decir: **una fractura en el hueso se cura más rápido que una herida causada por palabras crueles**.

### 4. ¿Cómo Mejorar Nuestra Manera de Hablar? 🗣️

Si queremos mejorar la **calidad de nuestras palabras**, primero debemos mejorar la **calidad de nuestro corazón**. Aquí hay algunas maneras prácticas:

- ✅ **1. Piensa antes de hablar.** → ¿Le dirías esto a Jesús? Si no, no lo digas.
- ✅ **2. Corrígete.** → Si dices una mala palabra, corrige tu manera de expresarte inmediatamente.
- ✅ **3. Rodéate de un buen ambiente.** → Lo que ves y escuchas afecta tu forma de hablar.
- ✅ **4. Reemplaza las groserías por palabras positivas.** → En vez de insultar, **di una oración rápida**.
- ✅ **5. Pide perdón cuando lastimes con tus palabras.** → Esto te hace más humilde y consciente de tu forma de hablar.

### Conclusión: Sé un Buen Árbol 🌳

Jesús nos deja una imagen clara:

*"No hay árbol bueno que dé fruto malo, ni árbol malo que dé fruto bueno"* (Lucas 6:43).

Tus palabras son **tu fruto**. ¿Son dulces y dan vida? 🍏 ¿O son amargas y lastiman a los demás? 🍂

San Francisco de Sales nos da un consejo de oro:

*"Cuando estés enojado, cuenta hasta diez antes de hablar. Si estás muy enojado, cuenta hasta cien."*

Porque al final, **nuestras palabras no solo afectan a los demás... afectan nuestra alma.** 💬❤️